

MENÚS DEL 24 AL 30 DE AGOSTO

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	GAZPACHO	GAZPACHO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ESPAGUETTIS CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO	TALLARINES EN SALSA DE QUESOS	ESPAGUETTIS BOLOÑESA	LASAÑA CASERA DE CARNE	ESPAGUETIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
LENTEJAS CON CHORIZO	ALCACHOFAS CON JAMÓN	GUIZO DE ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	GUIZO DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y HUEVO	ENSALADA DE COUS COUS	SALPICON DE MARISCO	ENSALADA DE QUESO FETA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS	FIDEUA DE PESCADO	PAELLA DE MAGRA	ARROZ CALDERO	PAELLA DE VERDURAS	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
TERNERA EN SALSA CON PATATAS	ENSALADA DE GARBANZOS	MERLUZA CON PIMINETO Y PATATAS	MUSLITOS DE POLLO A LA PEPITORIA CON PATATAS	ATÚN CON PISTO Y PATATAS	LOMO DE DORADA A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO	PISTO CON HUEVO
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECIUGA, TOMATE, QUESO, BACÓN Y NUESTRA SALSA)

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETIS CARBONARA	ESPAGUETTIS CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO	TALLARINES EN SALSA DE QUESOS	ESPAGUETTIS BOLOÑESA	LASAÑA CASERA DE CARNE	ESPAGUETIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
SECRETO A LA PLANCHA CON PATATAS	REVUELTO DE BACALAO CON AJOS TIERNOS Y PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	ALCACHOFAS CON VERDURITAS	REVUELTO DE PATATAS CON AJOS TIERNOS	LOMO DE DORADA A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO	PISTO CON HUEVO
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.